

第11回 平松記念病院 市民公開講座

当院では、地域の方に精神科の取り組みを理解していただく機会として、定期的に公開講座を開催しております。一般の方向けのわかりやすい講演内容となっておりますので、是非お気軽にご参加ください!!

● 講演1：やさしい薬の話 ~睡眠薬編~

薬の基本的なお話と、睡眠薬についての疑問・悩みにお答えします。



平松記念病院 薬局長 高橋 満里

講演時間：約30分

● 講演2：こころを軽くする考え方のコツ

だれでも日常生活の中で気持ちが落ち込んだり、いやな気持ちになることがあると思います。「物は考えよう」という言葉がありますが、今回は認知行動療法の視点からそのコツについてお話しします。



平松記念病院 臨床心理室 主任 山田 威仁

たけひと

講演時間：約30分



平成27年10月3日



会場受付：午後13時30分開始

講演時間：午後14時00分～15時00分予定

参加
無料



平松記念病院 1階 新作業療法室

★ご予約は不要。直接会場へお越しください。

お問い合わせ先：

〒064-8536

札幌市中央区南22条西14丁目1-20

平松記念病院 地域連携室(担当：豊田)

TEL(011)561-0708

