

活動予定表

6月

赤字はリワーク専用プログラムです

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|--|--|
| 3 喫茶 ----- モルック 入浴 ココトレ | 4 自主活動 習字・ペン習字 ----- 宗～GOOD パークゴルフ | 5 プチ筋トレ リラクゼーション ----- プラモデル ヨガ/フィットネス | 6 ウォーキング 創作活動 ----- 午後のGO | 7 血圧/体重測定 全体ミーティング 喫茶 ----- カラオケ大会 リハザップ |
| 10 喫茶 モルック ----- 入浴 革細工 ココトレ | 11 図書館へGO 脳トレ 創作活動 ----- 宗～GOOD パークゴルフ | 12 リハビリワーク 筋肉クラブ ----- プラモデル 創作活動 ヨガ/フィットネス | 13 資格でGO Wiiスポーツ 麻雀 ----- パークゴルフ お菓子教室 | 14 喫茶 ゲーム大会 ----- ゲーム大会 リハザップ |