

活動予定表

6月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
3 喫茶 モルック 入浴 ココトレ	4 自主活動 習字・ペン習字 宗～GOOD パークゴルフ	5 プチ筋トレ リラクゼーション プラモデル ヨガ/フィットネス	6 ウォーキング 創作活動 午後のGO	7 血圧/体重測定 全体ミーティング 喫茶 カラオケ大会 リハザップ
10 喫茶 モルック 入浴 革細工 ココトレ	11 図書館へGO 脳トレ 創作活動 宗～GOOD パークゴルフ	12 リハビリワーク 筋肉クラブ プラモデル 創作活動 ヨガ/フィットネス	13 資格でGO Wiiスポーツ 麻雀 パークゴルフ お菓子教室	14 喫茶 ゲーム大会 ゲーム大会 リハザップ
17 喫茶 モルック 創作活動 入浴 ココトレ	18 自主活動 習字・ペン習字 宗～GOOD パークゴルフ	19 リハビリワーク プチ筋トレ プラモデル DVD鑑賞 ヨガ/フィットネス	20 リラクゼーション お菓子作り	21 喫茶 革細工 前半：音読 後半：小樽話し合い リハザップ
24 喫茶 モルック 入浴 ストレッチ ココトレ	25 図書館へGO 創作活動 宗～GOOD 麻雀	26 リハビリワーク 筋肉クラブ プラモデル ヨガ/フィットネス	27 小樽外出 小樽外出	28 喫茶 革細工 前半：音読 後半：ホールリハ リハザップ