

# 活動予定表

# 7月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
1 喫茶 モルック <hr/> 入浴 ココトレ	2 自主活動 習字・ペン習字 <hr/> 宗～GOOD パークゴルフ	3 ブチ筋トレ リカバリーワー ク <hr/> プラモデル DVD鑑賞 ヨガ/フィットネス	4 リラクゼーション 創作活動 <hr/> 午後のGO ホールリハ	5 喫茶 革細工 資格でGO 音読で脳活 麻雀 リハザップ
8 喫茶 モルック <hr/> たまゆら 創作活動 ココトレ	9 図書館へGO 脳トレ Wiiスポーツ <hr/> 宗～GOOD パークゴルフ	10 リカバリーワーク 筋肉クラブ <hr/> プラモデル ヨガ/フィットネス	11 リラクゼーション 創作活動 <hr/> 午後のGO カラオケ	12 血圧・体重測定 喫茶 <hr/> レッツゴーイントロクイ ズ リハザップ
15 海の日	16 自主活動 習字・ペン習字 <hr/> 宗～GOOD パークゴルフ	17 リカバリーワーク ブチ筋トレ <hr/> プラモデル ヨガ/フィットネス	18 調理(午前の部) 創作活動 <hr/> 調理(午後の部) DVD鑑賞	19 喫茶 革細工 麻雀 音読で脳活 ホールリハ リハザップ