

活動予定表

8月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
			1 リラクゼーション	2 喫茶 革細工 麻雀 ホールリハ 音読で脳活 リハザップ
5 喫茶 モルック 入浴 ココトレ	6 図書館へGO 創作活動 宗~GOOD パークゴルフ	7 リハ [*] リワーク 筋肉クラブ 資格でGO プラモデル DVD鑑賞 ヨガ/フィットネス	8 夏祭り準備 デイケア夏祭り	9 喫茶 夏祭り片づけ 音読で脳活 ホールリハ リハザップ
12 お休み	13 自主活動 語彙力練習 宗~GOOD 麻雀	14 ホールリハ 創作活動 プラモデル ヨガ/フィットネス	15 お休み	16 血圧・体重測定 全体ミーティング 喫茶 音読で脳活 ホールリハ リハザップ
19 喫茶 モルック 入浴 カラオケ ココトレ	20 図書館へGO 創作活動 麻雀 宗~GOOD~ パークゴルフ	21 リハ [*] リワーク プチ筋トレ 創作活動 プラモデル ボウリング DVD鑑賞	22 リラクゼーション 習字・ペン習字 午後のGO Wi iスポーツ	23 喫茶 革細工 麻雀 イントロクイズ
26 喫茶 モルック たまゆら 塗り絵	27 自主活動 ペン習字・切り絵 宗~GOOD~ パークゴルフ	28 筋肉クラブ 語彙力練習帳 プラモデル カラオケ	29 リラクゼーション 創作活動 お菓子教室 麻雀	30 喫茶 革細工 麻雀 音読で脳活 ホールリハ 午後のGO