

活動予定表

9月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
2 喫茶 モルック <hr/> 入浴 ホールリハ	3 図書館へGO 創作活動 ウォーキング <hr/> 宗~GOOD パークゴルフ	4 資格でGO プチ筋トレ 創作活動 <hr/> プラモデル DVD鑑賞	5 リラクゼーション 創作活動 <hr/> 午後のGO 習字・ペン習字	6 血圧・体重測定 全体ミーティン グ <hr/> パークゴルフ 音読で脳活 革細工
9 喫茶 モルック <hr/> たまゆら 麻雀	10 自主活動 創作活動 <hr/> 宗~GOOD パークゴルフ	11 筋肉クラブ 語彙力練習帳 創作活動 <hr/> プラモデル DVD鑑賞 麻雀	12 リラクゼーション 創作活動 ウォーキング <hr/> 午後のGO カラオケ	13 喫茶 革細工 ウォーキング 麻雀 <hr/> パークゴルフ 音読で脳活 ホールリハ
16 お休み	17 図書館へGO 創作活動 ウォーキング <hr/> 宗~GOOD 麻雀	18 プチ筋トレ 季節の創作 <hr/> プラモデル DVD鑑賞	19 リラクゼーション 創作活動 <hr/> お菓子教室 午後のGO	20 喫茶 革細工 ホールリハ パークゴルフ 音読で脳活 ヨガ
23 お休み	24 自主活動 創作活動 <hr/> 宗~Good パークゴルフ	25 筋肉クラブ ペン習字・習字 <hr/> プラモデル カラオケ	26 リラクゼーション 創作活動 <hr/> 午後のGO 創作活動	27 喫茶 革細工 ホールリハ <hr/> イントロクイズ
30 喫茶 モルック <hr/> 入浴 脳トレ	1 図書館へGO ペン習字・習字 <hr/> 宗~GOOD パークゴルフ	2 プチ筋トレ 創作活動 <hr/> プラモデル DVD鑑賞	3 リラクゼーション 創作活動 <hr/> 午後のGO 麻雀	4 喫茶 革細工 ホールリハ パークゴルフ 音読で脳活 カラオケ