

活動予定表

9月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
	1 図書館へGO ペン習字 宗～GOOD パークゴルフ	2 プチ筋トレ 創作活動 プラモデル DVD鑑賞	3 リラクゼーション 創作活動 午後のGO 麻雀	4 喫茶 革細工 ホールリハ パークゴルフ 音読で脳活 カラオケ
7 喫茶 塗り絵 ウォーキング 入浴 DVD鑑賞	8 自主活動 創作活動 フラワーアレンジメント もいわ展準備	9 もいわ展 もいわ展	10 リラクゼーション 創作活動 ウォーキング 午後のGO 羊毛フェルト	11 血圧・体重測定 全体ミーティング 喫茶 パークゴルフ 音読で脳活 ホールリハ
14 お休み	15 図書館へGO 創作活動 宗～GOOD パークゴルフ	16 プチ筋トレ 語彙力練習帳 話し合いの会 プラモデル DVD鑑賞 ウォーキング	17 パークゴルフ大会 カラオケ パークゴルフ大会 お菓子教室	18 喫茶 革細工 音読で脳活 ホールリハ