

活動予定表

10月

赤字はリワーク専用プログラムです

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|---|
| | 1 図書館へGO ペン習字 宗～GOOD パークゴルフ | 2 プチ筋トレ 創作活動 プラモデル DVD鑑賞 | 3 リラクゼーション 創作活動 午後のGO 麻雀 | 4 喫茶 革細工 ホールリハ パークゴルフ 音読で脳活 カラオケ |
| 7 喫茶 塗り絵 ウォーキング 入浴 DVD鑑賞 | 8 自主活動 創作活動 フラワーアレンジメント もいわ展準備 | 9 もいわ展 もいわ展 | 10 リラクゼーション 創作活動 ウォーキング 午後のGO 羊毛フェルト | 11 血圧・体重測定 全体ミーティング 喫茶 パークゴルフ 音読で脳活 ホールリハ |
| 14 お休み | 15 図書館へGO 創作活動 宗～GOOD パークゴルフ | 16 プチ筋トレ 語彙力練習帳 話し合いの会 プラモデル DVD鑑賞 ウォーキング | 17 パークゴルフ大会 カラオケ パークゴルフ大会 お菓子教室 | 18 喫茶 革細工 音読で脳活 ホールリハ |
| | | | | |
| | | | | |