

# 活動予定表

# 10月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
	1 図書館へGO ペン習字  宗～GOOD パークゴルフ	2 プチ筋トレ 創作活動  プラモデル DVD鑑賞	3 リラクゼーション 創作活動  午後のGO 麻雀	4 喫茶 革細工 ホールリハ パークゴルフ 音読で脳活 カラオケ
7 喫茶 塗り絵 ウォーキング  入浴 DVD鑑賞	8 自主活動 創作活動  フラワーアレンジメント もいわ展準備	9 もいわ展  もいわ展	10 リラクゼーション 創作活動 ウォーキング  午後のGO 羊毛フェルト	11 血圧・体重測定 全体ミーティング 喫茶  パークゴルフ 音読で脳活 ホールリハ
14 お休み	15 図書館へGO 創作活動  宗～GOOD パークゴルフ	16 プチ筋トレ 語彙力練習帳 話し合いの会 プラモデル DVD鑑賞 ウォーキング	17 パークゴルフ大会 カラオケ  パークゴルフ大会 お菓子教室	18 喫茶 革細工  音読で脳活 ホールリハ
21 喫茶 習字・切り絵  たまゆら 脳トレ	22 自主活動 創作活動  宗～GOOD ボウリング	23 ホールリハ ペン習字・習字 ウォーキング  パークゴルフ プラモデル DVD鑑賞	24 リラクゼーション 創作活動 ウォーキング  午後のGO 羊毛フェルト	25 喫茶 革細工 ホールリハ  イントロクイズ
28 喫茶 モルック 切り絵  入浴 脳トレ	29 図書館へGO 創作活動  宗～GOOD～ パークゴルフ	30 プチ筋トレ 語彙力練習帳 話し合いの会  プラモデル DVD鑑賞 切り絵	31 リラクゼーション 季節の創作  午後のGO お菓子教室	