

活動予定表

11月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
				1 喫茶 革細工 ウォーキング ホールリハ 音読で脳活 エスコン説明会
4 休み	5 自主活動 創作活動 宗GOOD	6 筋肉クラブ 話し合いの会 プラモデル DVD鑑賞	7 エスコン見学 エスコン見学	8 血圧・体重測定・全体 M 喫茶 パークゴルフ 音読で脳活 カラオケ
11 喫茶 ペン習字・切り絵 入浴 脳トレ	12 図書館へGO 創作活動 宗GOOD ボウリング	13 プチ筋トレ 語彙力練習帳 麻雀 プラモデル DVD鑑賞	14 リラクゼーション 羊毛フェルト お菓子教室 午後のGO	15 喫茶 革細工 ホールリハ パークゴルフ DVD鑑賞