

活動予定表

11月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
				1 喫茶 革細工 ウォーキング ホールリハ 音読で脳活 エスコン説明会
4 休み	5 自主活動 創作活動 宗GOOD	6 筋肉クラブ 話し合いの会 プラモデル DVD鑑賞	7 エスコン見学 エスコン見学	8 血圧・体重測定・全体 M 喫茶 パークゴルフ 音読で脳活 カラオケ
11 喫茶 ペン習字・切り絵 入浴 脳トレ	12 図書館へGO 創作活動 宗GOOD ボウリング	13 プチ筋トレ 語彙力練習帳 麻雀 プラモデル DVD鑑賞	14 リラクゼーション 羊毛フェルト お菓子教室 午後のGO	15 喫茶 革細工 ホールリハ パークゴルフ DVD鑑賞
18 喫茶 ペン習字・切り絵 入浴 ココトレ	19 自主活動 創作活動 宗GOOD パークゴルフ	20 筋肉クラブ 話し合いの会 プラモデル DVD鑑賞 ヨガストレッチ	21 リラクゼーション 創作活動 午後のGO 羊毛フェルト	22 喫茶 革細工 音読で脳活 カラオケ リハザップ
25 喫茶 ペン習字・切り絵 たまゆら ココトレ	26 図書館へGO 創作活動 宗GOOD ボウリング	27 プチ筋トレ トランプ プラモデル DVD鑑賞 ヨガストレッチ	28 リラクゼーション 羊毛フェルト 午後のGO お菓子教室	29 喫茶 革細工 ホールリハ 音読で脳活 塗り絵 リハザップ