

# 活動予定表

# 12月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
2 喫茶 脳トレ <hr/> 入浴 ココトレ	3 自主活動 創作活動 <hr/> 宗GOOD!	4 ホールリハ 話し合いの会 <hr/> プラモデル ヨガ・ストレッチ	5 リラクゼーション エコクラフト <hr/> 午後のGO 創作活動	6 喫茶 <hr/> リハザップ
9 喫茶 ペン習字・切り絵 <hr/> 入浴 ココトレ	10 図書館へGO 創作活動 <hr/> 宗GOOD! ボウリング	11 ブチ筋トレ 話し合いの会 <hr/> プラモデル DVD鑑賞 ヨガ・ストレッチ	12 お菓子教室 ホールリハ <hr/> お菓子教室 午後のGO	13 全体M 血圧体重測定 喫茶 音読で脳活 入浴 リハザップ
16 喫茶 ペン習字・切り絵 <hr/> 入浴 ココトレ	17 自主活動 創作活動 <hr/> 宗GOOD!	18 筋肉クラブ 語彙力練習帳 <hr/> プラモデル DVD鑑賞 ヨガ・ストレッチ	19 リラクゼーション 寄木細工 <hr/> 創作活動 ボウリング	20 喫茶 革細工 ホールリハ 音読で脳活 入浴 リハザップ
23 喫茶 ペン習字・切り絵 <hr/> たまゆら DVD鑑賞 ココトレ	24 大掃除 <hr/> 宗GOOD! 寄木細工	25 デイケア忘年会 <hr/> デイケア忘年会	26 リラクゼーション エコクラフト <hr/> お菓子教室 スポーツ	27 茶話会 外出 <hr/> 茶話会 外出
30 デイケアお休み 12/28～1/5まで	31			