

活動予定表

2月

赤字はリワーク専用プログラムです

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| | | | | |
| 3 喫茶 ペン習字／切り絵 入浴 節分豆まき ココトレ | 4 自主活動 寄木細工 宗GOOD! 午後のGO | 5 ブチ筋トレ 話し合いの会 プラモデル DVD鑑賞 ヨガ・ストレッチ | 6 リラクゼーション エコクラフト スポーツ 午後のGO | 7 全体M・血圧・体重測定 喫茶 音読で脳活 ホールリハ リハザップ |
| 10 喫茶 ペン習字／切り絵 入浴 スポーツ | 11 お休み | 12 筋肉クラブ カードゲーム プラモデル 午後のGO | 13 リラクゼーション エコクラフト ボウリング お菓子作り | 14 喫茶 革細工 ホールリハ 音読で脳活 カラオケ |
| 17 喫茶 ペン習字／切り絵 たまゆら 脳トレ | 18 自主活動 寄木細工 宗GOOD! 午後のGO | 19 ブチ筋トレ きみまる式 笑いドリル プラモデル DVD鑑賞 | 20 リラクゼーション エコクラフト スポーツ 午後のGO | 21 喫茶 革細工 ホールリハ 音読で脳活 フワフワアレンジメント |
| 24 お休み | 25 自主活動 ハト'メイト' 宗GOOD! ボウリング | 26 筋肉クラブ 季節の創作 プラモデル カラオケ | 27 かるた エコクラフト スポーツ お菓子作り | 28 喫茶 革細工 ホールリハ イントロクイズ |