

活動予定表

3月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
3 喫茶 ペン習字・切り絵 ----- 入浴 脳トレ	4 図書館へGO 寄木細工 ----- 宗GOOD 午後のGO	5 プチ筋トレ 話し合いの会 ----- プラモデル DVD鑑賞	6 リラクゼーション エコクラフト ----- 午後のGO スポーツ	7 喫茶 革細工 ホールリハ ----- 音読で脳活 カラオケ
10 喫茶 ペン習字・切り絵 ----- 入浴 手芸	11 自主活動 寄木細工 ----- 宗GOOD 午後のGO	12 筋肉クラブ カードゲーム ----- プラモデル カラオケ	13 リラクゼーション エコクラフト ----- ボウリング お菓子作り	14 全体M・血圧・体重測定 喫茶 ----- 音読で脳活 カラオケ
17 喫茶 ペン習字・切り絵 ----- たまゆら 脳トレ	18 図書館へGO 寄木細工 ----- 宗GOOD 午後のGO	19 プチ筋トレ きみまる式笑いドリ ル ----- プラモデル スポーツ	20 お休み	21 喫茶 革細工 ----- 音読で脳活 ホールリハ
24 喫茶 ペン習字・切り絵 ----- 入浴 手芸	25 自主活動 季節の創作 ----- 宗GOOD ボウリング	26 筋肉クラブ 季節の創作 ----- プラモデル カラオケ	27 かるた エコクラフト ----- スポーツ お菓子作り	28 喫茶 革細工 ホールリハ ----- 音読で脳活 フラワ-アレンジメント
31 喫茶 ペン習字・切り絵 ----- 入浴 脳トレ				