

# 活動予定表

# 4月

赤字はリワーク専用プログラムです

月	火	水	木	金
	<b>1</b> 図書館へGO 寄木細工 宗GOOD	<b>2</b> ブチ筋トレ 話し合いの会 プラモデル DVD鑑賞 午後のGO	<b>3</b> リラクゼーション エコクラフト 午後のGO スポーツ	<b>4</b> 喫茶 革細工 音読で脳活 カラオケ
<b>7</b> 喫茶 ペン習字・切り絵 入浴 手芸	<b>8</b> 自主活動 寄木細工 宗GOOD 午後のGO	<b>9</b> 筋肉クラブ カードゲーム プラモデル カラオケ	<b>10</b> リラクゼーション エコクラフト ボウリング お菓子作り	<b>11</b> 全体M・血圧・体重測定 喫茶 音読で脳活 カラオケ
<b>14</b> 喫茶 ペン習字・切り絵 たまゆら 脳トレ	<b>15</b> 図書館へGO 寄木細工 宗GOOD 午後のGO	<b>16</b> ブチ筋トレ きみまる式 笑いドリル プラモデル スポーツ	<b>17</b> リラクゼーション エコクラフト ゲーム大会	<b>18</b> 喫茶 革細工 音読で脳活 ホールリハ
<b>21</b> 喫茶 ペン習字・切り絵 入浴 手芸	<b>22</b> 自主活動 季節の創作 宗GOOD ボウリング	<b>23</b> 筋肉クラブ 季節の創作 プラモデル カレンダー塗り絵	<b>24</b> かるた エコクラフト スポーツ お菓子作り	<b>25</b> 喫茶 革細工 ホールリハ 音読で脳活 フラワーアレンジメント
<b>28</b> 喫茶 ペン習字・切り絵 入浴 脳トレ	<b>29</b> <b>休み</b>	<b>30</b> ブチ筋トレ 話し合いの会 プラモデル ウオーキング		